



Komunikace

Anotace workshopu: Komunikace - Jak mluvit s dětmi?

Termín: 21.4.2026 17:00-19:00 hod.

Forma: workshop na adrese Rodinné centrum Brod, Rubešovo náměstí 171, Havl. Brod, 1. patro vpravo

Lektorka: Mgr. Monika Nevolová

Vzděláním psycholožka se díky kreativnímu zaměření realizovala několik let v tištěných médiích a poté v TV médiích na pozicích dramaturga, kreativního producenta. Monika je certifikovaným koučem, trenérem komunikace, improvizčních dovedností a storytellingu. Její celoživotní snahou je objevování potenciálu a podporování pocitu tvůrce v každém z nás. Její workshopy jsou interaktivní a zaměřením zasahují zejména do oblastí: nenásilná komunikace, kvalitní rozhovory, naslouchání, asertivita, vyjednávání, příběhy, improvizace, humor a lehkost v sebe prezentaci, osobní spokojenost. Monika kromě školení působí v současné době také jako školní psycholog a je autorkou několika knih, předposlední je o vypravěčském řemesle, nedávno vydala knihu o využívání humoru v komunikaci. www.umenivpraci.cz.

Cíl workshopu:

Znáte své děti? Jak jednájí, co potřebují, na co reagují negativně? Víte, že podobně fungujete i vy? Poznejte jednoduchou typologii a zkuste s dětmi mluvit a zajímat se třeba trochu jinak a vyzkoušet přístupy nenásilné a respektující komunikace.

Nenásilná a respektující komunikace je způsob, jak s dětmi mluvit tak, aby se cítily slyšené, přijímané a v bezpečí. Vychází z porozumění emocím a potřebám – vlastním i dětským – a pomáhá vyjadřovat hranice klidně a srozumitelně, bez křiku, nátlaku či trestání. Nejde o výchovu „bez hranic“ – naopak, jasné a laskavě komunikované hranice dávají dětem jistotu a bezpečí. Důraz je kladen na respekt k dítěti i dospělému, pojmenování pocitů a hledání řešení, která podporují spolupráci a vztah.

Workshop je určen všem, které se o téma zajímají.

Cena pro naše rodiny zdarma /ostatní 400,- Kč za vzdělávací seminář/.

Délka semináře - 2 hodiny.

Na seminář je nutné hlásit se předem, nejdéle do 17.4.2026. Osvědčení o účasti vystavíme!

Více informací na: pestouni@poradenstvi-vysocina.cz