



Anotace on-line semináře: Děti, které se musely naučit přežít

Termín: 19.5.2026 v 19:30 (délka semináře 2 hodiny)

Forma: online seminář

Lektorka: Mgr. Eva Legnerová

Vystudovala jednooborovou psychologii na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Je absolventkou komplexního pětiletého psychoterapeutického výcviku v integrativní metodě, úspěšně ukončila kurz psychoterapie traumatu, terapie partnerského vztahu a komplexní krizové intervence. Již několik let se věnuje psychoterapii při individuálních konzultacích, ale i při párové terapii, je členkou České asociace pro psychoterapii. V předchozích letech pracovala jako konzultant na krizové lince a lektor programů primární prevence ZŠ. Má praxi jako školní psycholog, mimo soukromou psychologickou praxi pracuje i v Psychologické ambulanci PhDr. Sojka s.r.o.

Cíl semináře:

Nikdo z nás se nerodí do ideálních podmínek, úplně nám stačí podmínky „dost dobré“. A je to tak dobře, protože cokoliv nad „dost dobré“ je pro nás prostorem pro překonávání výzev, budování odolnosti a zdravého sebevědomí. Co se ale stane, když naše prostředí není ani zdaleka „dost dobré“? Když si nemůžeme dovolit ten luxus čelit výzvám, ale snažíme se prostě jen přežít? Abychom přežili, vytváříme si různé strategie, které nám mají pomoci pohybovat se v nebezpečném světě – učinit ho předvídatelnějším a nás méně zranitelnými. To vše děláme podvědomě a pro naše okolí často nesrozumitelně. O to víc se může prohlubovat vzájemné oddálení. Do terapie lidé často přicházejí poté, co se jejich vnější prostředí změnilo, ale vnitřní vzorce zůstaly stejné. Pojdme si říct víc o adaptačních strategiích dětí, které se cítí ohrožené, a o tom, jak se tyto strategie mohou projevovat v průběhu života. Z pohledu psycholožky a psychoterapeutky nabídne lektorka zkušenosti a obecné principy, jak je možné s těmito vzorci citlivě pracovat a uvolňovat blokový potenciál k růstu.

Seminář je určen všem, kteří se o téma zajímají.

Cena pro naše rodiny zdarma /ostatní 450,- Kč za vzdělávací seminář/

Na seminář je nutné hlásit se předem, nejdéle do 15.5.2026. Osvědčení o účasti vystavíme!

Více informací na: pestouni@poradenstvi-vysocina.cz