

Anotace on-line semináře: Sebehodnota dítěte s náročnou minulostí

Termín: 9.9..2026 v 19:00 (délka semináře 2 hodiny)

Forma: online seminář

Lektor: Mgr. Lukáš Legner

Vystudoval psychologii na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Psychoterapii se věnuje přes deset let. Při práci s klienty vychází z pětiletého výcviku v kognitivně-behaviorální psychoterapii (KBT), do které začleňuje metody dalších terapeutických směrů. Dlouhodobé zkušenosti s diagnostikou z ambulantní klinické praxe využívá pro cílené zaměření terapie na jádro potíží. Zkušenosti získával i v práci s dětmi, aktuálně se věnuje i dospělým a adolescentům. Svou práci nechává pravidelně supervidovat. Nadále si rozšiřuje vzdělávání např. kurzem krizové intervence, terapie ACT, využití pohybu v psychoterapii, nebo řadu diagnostických kurzů.

V rámci své praxe se zajímá o nové trendy v psychoterapii, například o využití umělé inteligence jako doplňku terapeutického procesu. Je členem Asociace klinických psychologů ČR a České asociace pro psychoterapii.

Cíl semináře:

Děti, které zažily zanedbávání, odmítání nebo jiné nepříznivé životní zkušenosti, si často nesou pochybnosti o vlastní hodnotě. Ty se mohou projevovat nejistotou, vzdorem, přecitlivělostí, potřebou neustálého ujišťování nebo naopak uzavíráním se do sebe.

V této online přednášce se zaměříme na to, jak se sebehodnota u dítěte utváří, jak ji ovlivňuje nepříznivá minulost a jak mohou pěstouni svým každodenním přístupem podpořit zdravé sebepřijetí dítěte. Představíme si praktické strategie, které pomáhají budovat pocit bezpečí, posilovat důvěru dítěte ve vlastní schopnosti a podporovat jeho psychickou odolnost. Součástí přednášky bude také prostor pro sdílení zkušeností a dotazy účastníků.

Seminář je určen všem, kteří se o téma zajímají.

Cena pro naše rodiny zdarma /ostatní 400,- Kč za vzdělávací seminář/

Na seminář je nutné hlásit se předem, nejdéle do 8.9.2026. Osvědčení o účasti vystavíme!

Více informací na: pestouni@poradenstvi-vysocina.cz